

**Wyżywienie dzieci w ramach projektu „Przedszkole równych szans”-
z uwzględnieniem szczególnych potrzeb żywieniowych uczestników projektu**

Jadłospis tygodniowy
(obowiązujący od 01.10.2020 r. do 31.10.2020 r.)

Poniedziałek: Deser w tubce owoce z warzywami bez cukru + jabłko świeże/
gruszka świeża

Wtorek: Jogurt owocowy bez cukru + Mini sucharki bez cukru/ woda
niegazowana w butelkach plastikowych 0,5 l + nektarynka świeża/ śliwka
świeża/ brzoskwinia świeża

Środa: Baton musli bez cukru + banan świeży

Czwartek: Pieczywo chrupkie bez cukru + pomarańcza świeża/ mandarynka
świeża

Piątek: Mus owocowy w tubce bez cukru + soczek w kartoniku bez cukru +
jabłko świeże/ gruszka świeża